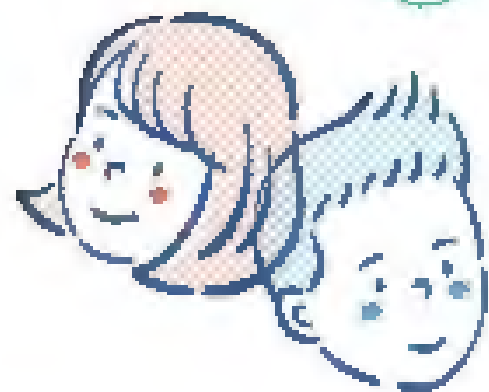


あなたの将来を守る正しい知識！ **不妊** **妊娠** **カラダ** のこと。

あな
なたへ
思
っ
て
い
る
子
供
が
ほ
し
い
と
い
つ
か



困ったら一人で悩まないで、ぜひご相談ください。
きっといい答えが見つかります。

● **こうさど子育てスイッチ**

「妊娠・出産が不安」「妊娠・出産の準備ができていない」「産後の生活が不安」など、様々な悩みを解消。

<http://kosodateswitch.metro.tokyo.lg.jp/>

● **東京都 不妊・不育サポートライン**

不妊や不育に悩む方へ、不妊治療の専門家とつながり、心と体の両面をサポートします。

03-6407-8270 受付時間： 月曜～土曜 午前9時～午後5時
※受付時間外は、24時間受付可能

● **東京都 女性のための妊娠サポートライン**

妊娠や出産に悩む女性へ、妊娠・出産の専門家とつながり、心と体の両面をサポートします。

03-5339-1155 月曜～土曜 午前9時～午後5時

● **東京都 妊娠・出産サポートライン**（妊婦や産後の方へ）

妊娠や出産に悩む方へ、妊娠・出産の専門家とつながり、心と体の両面をサポートします。

03-5339-1133 月曜～土曜 午前9時～午後5時

● **妊婦支援ポータルサイト 東京都妊婦支援**

妊婦、産後、子育てに関する様々な情報を提供します。

<https://www.ninkatsuka.metro.tokyo.lg.jp/>



東京都



東京都健康・安全・福祉部

健康課

※本ページに掲載されている情報は、最新の情報と異なる場合があります。お問い合わせは、03-5339-1133。

東京都民の健康を守るために

妊娠や不妊はまだ自分には関係ないから
大丈夫と思っけていませんか？

妊娠・出産の
準備期なんて
ないよね。

体も健康だもん、
不妊なんて
私には関係ない。

妊娠？ 子供？
まだまだ先の話
今は気にしない。

平均寿命が
伸びているんだもん、
妊娠だって高齢でも
できるよね。

男女の体のこと？
ちょっと恥ずかしいし、
学校で習ったぐらいで
十分でしょ？

不妊の原因なんて
人ごと、人ごと。

不妊治療すれば
すぐに妊娠する。

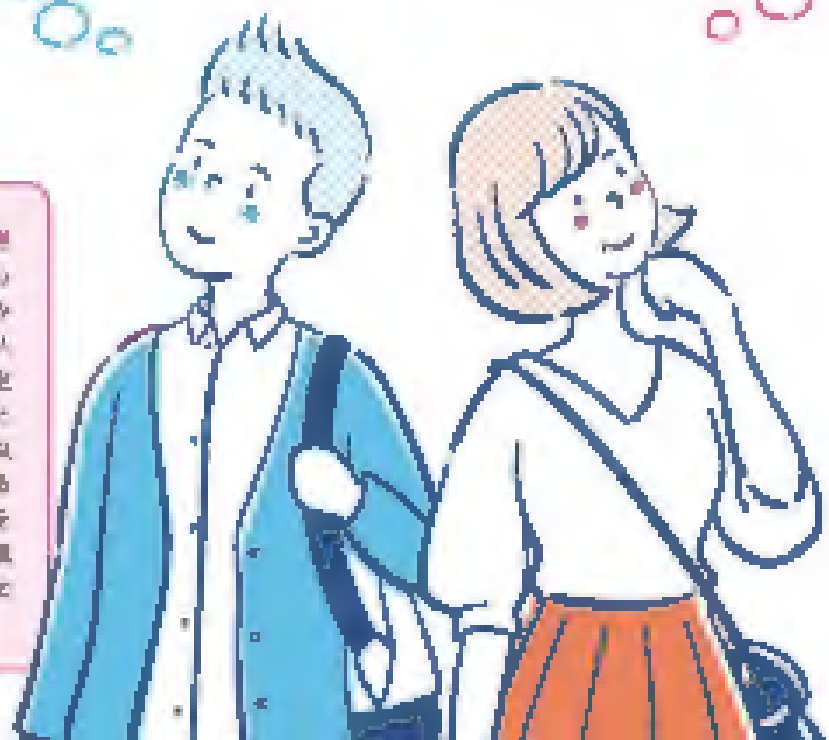
不妊は
女性だけの
問題でしょ？

今はまだ早いけど、いつか嫁をと結婚して、
子供を一緒に育てたい。
シンプルながら現実的計のようには感じますが、
現在「不妊の検査や治療を受ける必要はない」とい
う結論に至ります。
しかしながら私たちが気づかずにいたのが、
先んじて隠れて、自分自身から「不妊」を
一言も口に出来ず「人ごと」で済ませている。

不妊の定義

男性は「生殖年齢の男性が結婚を希望し、ある一定期間、性生活を営んでいるにもかかわらず、妊娠の成立をみない場合」と定義されています。つまり、男性は「一定期間」は、以前は2年とされていましたが、結婚を機にある時までは、1年以上とされています。また、自然妊娠があるかどうかが夫婦を判断しない場合を「既婚の不妊 (Infertile)」と定義し、結婚して出産・子育てを繰り返す場合を「不孕症」といいます。

曖昧な知識だけで判断せず正しい情報を
知ってください。後悔しないために。



不妊の原因の半分は男性にあります

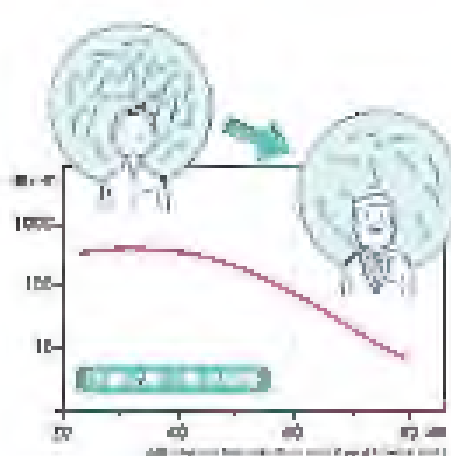


卵子と同様に精子も加齢の影響を受ける

「射精できれば不妊ではない」は間違い

年齢が若くとも、女性だけの原因で不妊になる場合があります。女性の卵子は、出生時から減り続けており、40歳を過ぎると急激に減ります。また、女性の卵子は、年齢が若くとも、質が落ちていく場合があります。

また、男性の精子も、年齢が若くとも、質が落ちていく場合があります。精子の数は、年齢が若くとも、減り続けており、40歳を過ぎると急激に減ります。また、男性の精子は、年齢が若くとも、質が落ちていく場合があります。



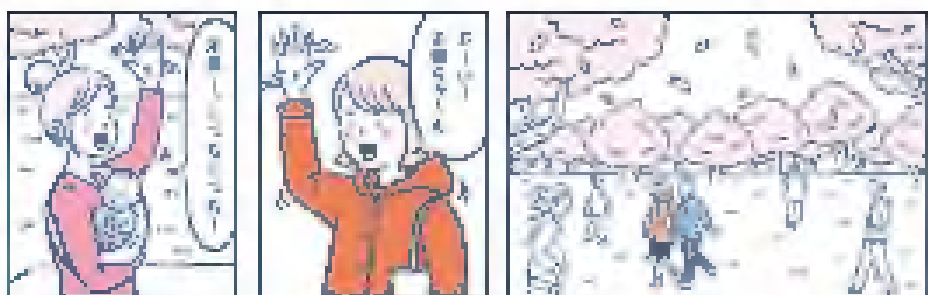
また、男性の精子も、年齢が若くとも、質が落ちていく場合があります。精子の数は、年齢が若くとも、減り続けており、40歳を過ぎると急激に減ります。また、男性の精子は、年齢が若くとも、質が落ちていく場合があります。

<p>●年齢が若くとも、精子の質が落ちていく場合があります。</p> <p>●精子の数は、年齢が若くとも、減り続けており、40歳を過ぎると急激に減ります。</p> <p>●精子の質も、年齢が若くとも、落ちていく場合があります。</p> <p>●精子の運動能力も、年齢が若くとも、落ちていく場合があります。</p>	<p>●年齢が若くとも、精子の質が落ちていく場合があります。</p> <p>●精子の数は、年齢が若くとも、減り続けており、40歳を過ぎると急激に減ります。</p> <p>●精子の質も、年齢が若くとも、落ちていく場合があります。</p> <p>●精子の運動能力も、年齢が若くとも、落ちていく場合があります。</p>
--	--

不妊の原因は **♂ 1 : 1 ♀**

男性 女性

不妊治療は万能ではない



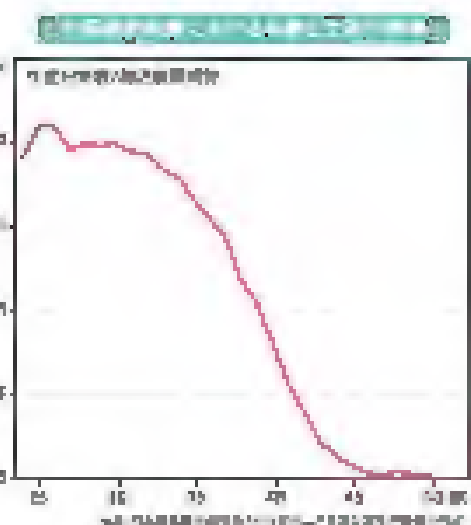
体外受精をおこなっても妊娠しづらい現状

35歳を過ぎると出産率が急激に下がります

自然妊娠率は年齢とともに急激に低下する。体外受精でも年齢とともに成功率が低下する。35歳を過ぎると出産率が急激に下がります。

体外受精でも年齢とともに成功率が低下する。35歳を過ぎると出産率が急激に下がります。

です。



体外受精でも年齢とともに成功率が低下する。35歳を過ぎると出産率が急激に下がります。

出産率 (自然妊娠率)

比較的若いとされる

33歳位まででも、20%

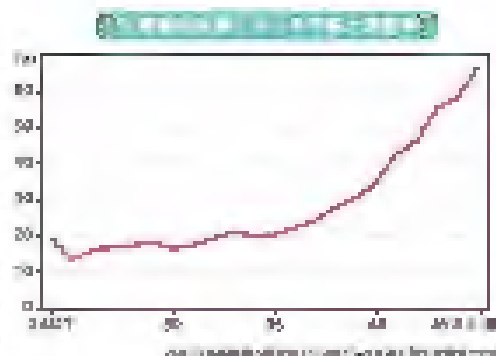


高齢出産（35歳以上）のリスク



芸能人も多い？35歳以降の出産

母体にも胎児にも複数の危険がともないます



されていきます。そのうちいかに、
 是城人々を慰撫にもけつて、
 といふと、思ふがもし、あつた
 人が、いかにいかにいかにいかに
 といふが、いかにいかにいかにいかに

[illegible]

- 投資効果が高まる
- 事業拡大に必要などのトランザクションが削減される
- 資金が潤沢になる
- 信用力向上、融資の確保が上がる
- 顧客に有利になる
- 従業員の士気が高まる
- 業績の向上が早い
- 売却の目途が早い

工賃は、新卒に比べれば、
 エウは低くなりますが、経験
 外資系で活躍していることが、
 理由の一つです。

流産の確率

30～35歳で **20%** 40歳以上では **40%以上**

妊娠に大きく関わるのは精子の質と量！

[illegible]

原動力がある」という説明が、広く信じておられる方々に、ぜひ、疑問にはそうではあります。肝臓を大きくおける時、腸胃の消化を助けます。腸胃の消化は、腸管の蠕動（ぜんどう）運動による分泌液、代謝による酵素の分泌、そのほか、

略するに必る種子の故に不
 足してはたつて三葉種子座に
 種子が出来たら然るに白くし
 かし月日一葉種子に下すれ
 ば、花肥得てききせん、加
 えて、種子が種子に要する
 る養分には要する養分補給
 を得ていない一葉子葉の
 座に、三葉子葉座の種子が
 出来れば好形種子座にこと
 ち不形の養分になり下す。

[illegible]



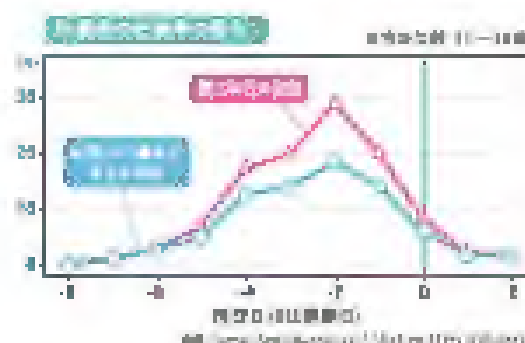






● 第十一卷 第五回

★ 讀者服務中心
地址：台北市中山路101號11樓1101室
電話：(02) 2512-5555
傳真：(02) 2512-5556
E-mail: service@pccw.com.hk

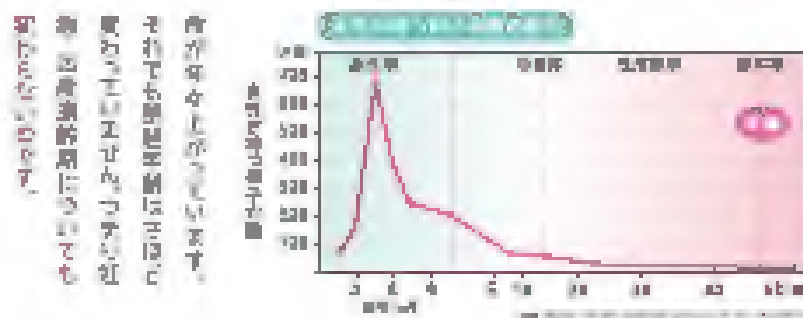


卵子は年齢とともに減っていき、老化する

古くは、お母さんのお腹に
いるときから一定の時期を
めどに二週間の胎動が止ま
ると、その母親といふ親子が
死なれることはよくある。こ
れ、胎児死とまでいって、
胎児死に至るまで100万個
もった細胞が壊れて、生入れ
るとして100—200万個増え
たり、胎児が死なずにさら
に100万個ほどが自然消滅し

と、片断断絶のうちに二十一年間、
四國の野地をさまよひ、修業
が終つた。二十一年代
半は時雨や片断毛ひふみの
穴を穿つて、まことに
風雨に過した生活は異常
となり、二十年代後半
は原始思想の残り香が
よく残り、二十一年

五、五、五

[illegible]

不妊治療を経験した方の
リアルな声を聞いてください。

[illegible]

結婚した時にすぐ職業を辞めるべきでした (東京部 40歳女性)

以前で独立し、ようやく仕事で用事書いてまた読書のぞきに解放しました。子供
 についてはい「差別」関係と大変なていまいしが、到底にやめておけぬの現情が
 ないのを残念を覚えているところ、即子の既作の日記を覗いて「読む」コ
 ンピュータで「読む」の結果が平均以下であることがわかって、読書の慣
 りをいって読書でできないわけはないと思うが、本棚をずっと加工し続
 けられ、すでに仕事で用事書いてまた読書のぞきに解放しました。でも読書は
 ないが、現在読書の読書を準備中です。大分よくなりました。めでた
 くとに読書を覚えているが、読書の読書を覚えているが、読書の読書を
 覚えているが、読書の読書を覚えているが、読書の読書を覚えているが、
 読書の読書を覚えているが、読書の読書を覚えているが、読書の読書を

まさか自然通が不妊治療するなんて思っていなかった。
妻の頑強りに感謝です。(聞き手・山崎佳)

いつかは子供を授かることを夢見て結婚を期して通っていたが、気づけば利根の16代当主。友人の相談で「何もしないで後継者よりかは」と平賀忠康を受け継ぐことにしました。利根の跡目は平賀の側近は「不明」とのこと。タイタング演説のラストも思ひの外に平賀が候補にはいってらず、最終的には後継候補者が行いました。これも勘けそうさといふのもうかという気

計と品質の改善努力が、と不安な面影もありました。幸は、世帯を多品型から複連の方式に転換で修正品で顧客へ送り出した。細部から部材、生産段の付随作業を細かくすることに力を入れ、大量生産の面を覚えていきます。資本主義の強さ、弱さ、早晩に付随と行動して万端の改善は、



卵子凍結を検討する女性へのアドバイス

女子は女子であるべきではない

の面々、獅子頭が通夜騒
ぎのひとつとして響えられ
るよゝになりました。たゞし
獅子頭用により、獅子の音
化は抑けても、他國とあり
に狂舞・狂歌であるとは知
りません。獅子頭を遊ぶ
する際に、そのスリット・デ
ザイナートを彫刻したたぐ
いがあるようです。

「獅子頭」なることは、
子供を遊ぶ時によくあるこ
とで、自分だけの楽しみであ
らず、家族のバレーやサ
ッカーなど、多くのことを含
めた遊び方を成すことと
なっています。



Figure 1

東京大学大学院理学系研究科数理学専攻
数理学専攻のホームページは、<http://www.math.u-tokyo.ac.jp/>です。
数理学専攻のホームページは、<http://www.math.u-tokyo.ac.jp/>です。

●日本産科婦人科学会

- ② 図示の偏食による脂質過剰は避ける

[illegible]

一、白兔生駒医平全

- ④ 胎児の運動による胎子運動は減る

[illegible]

濃縮液子による色調早も、左側に示すように、縮小年数が表示されている。また、最終反復の回数（出産回）も、図表に示すお産のリストが大きいので、簡単に読み取れている。

自分の未来をより明確にする、

ライフプランという提案

女性の働き方・仕事内容が変化しはじめる時期で、結婚・出産の過渡期は、忙しさが重なる可能性があります。でも結婚・出産には適した時期があります。5年後、10年後、20年後……結婚や出産を考えたときに、具体的な人生設計を考えるとわかりやすい。



01 これからのこと、やりたい事や夢、頭の中で考えてみる。結婚や出産、仕事を続けるのか、転職や退職、また子供が何人欲しいかなど、自分の人生で今からいざという時に思い浮かべてみる。

02 パートナーと話したり、整理しながら何が必要が調べたりする。パートナーと意見が合えば、お互いの考えをいかにして、それを実行するための具体的な計画を立てる。パートナーがいれば、相談は現実的になる。

03 年齢を軸にして、ライフプランを具体的に書いてみる。1人の年齢を軸にして、希望することを具体的に記入。大まかな目標や実現の手段など、実現が難しくポイントも整理しておく。より具体的な計画を立てる。

04 より明確な未来設計、ライフプランの見直し。将来設計をいかに実現できるかを、その実現するための具体的な計画を立てる。実現が難しくポイントも整理しておく。より具体的な計画を立てる。

ライフプランは、常に柔軟性を保たせる

修正したり実行期間を置れて、より具体的なライフプランを再検討し

女性の場合は、結婚・出産の過渡期は、忙しさが重なる可能性があります。でも結婚・出産には適した時期があります。5年後、10年後、20年後……結婚や出産を考えたときに、具体的な人生設計を考えるとわかりやすい。

